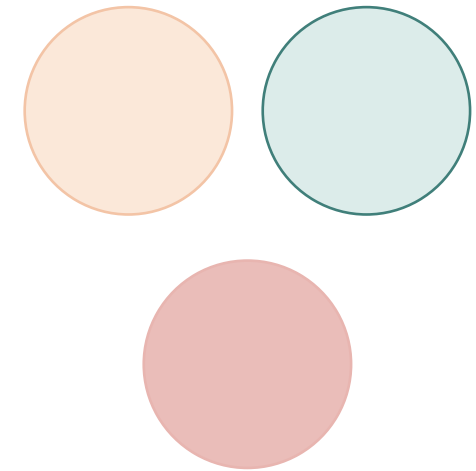


Анатомо-физиологические основы логопедического массажа

Артикуляционный аппарат • мышечный тонус • основные зоны
воздействия

Профессиональная мини-презентация для методического раздела курса



методическая
библиотека

Логика темы

Анатомия нужна не для теории, а для точного выбора коррекционного воздействия

Структура

Какие органы и мышцы участвуют в артикуляции и глоточно-речевых движениях.

Функция

Как тонус, чувствительность и координация обеспечивают точность речевых движений.

Коррекция

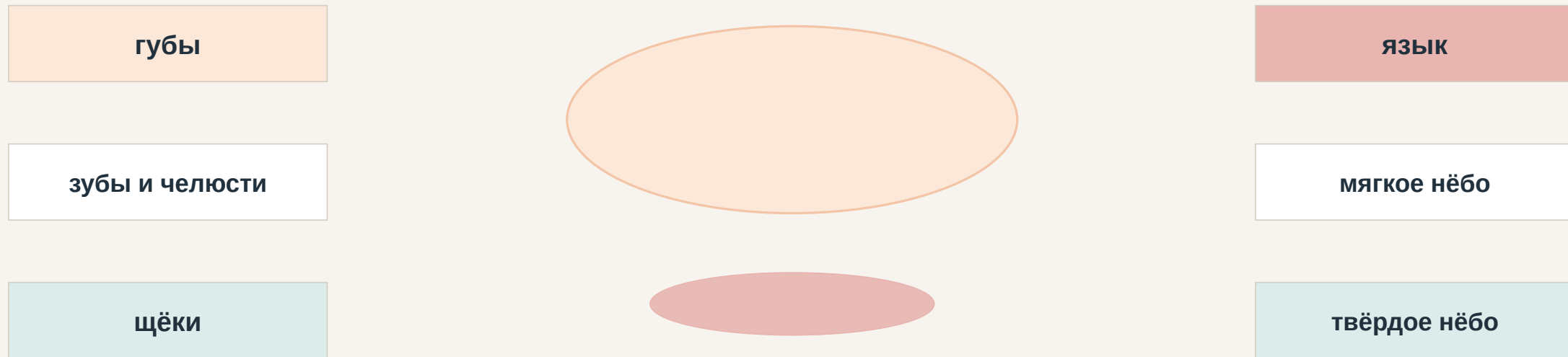
Какие зоны и приёмы целесообразны с учётом состояния ребёнка и задач занятия.

Ключевая идея

Логопедический массаж применяется не «по шаблону», а как обоснованное воздействие на функциональное состояние артикуляционного аппарата.

Артикуляционный аппарат

Основные органы, участвующие в формировании звуковой стороны речи



В логопедическом массаже оценивается не только строение, но и функция: подвижность, тонус, симметрия, чувствительность и переносимость воздействия.

Функциональные группы мышц

На практике специалист анализирует не отдельную мышцу, а её роль в речевом движении

Губы

смыкание, округление, растягивание

Щёки

поддержка внутриротового давления

Мягкое нёбо

нёбно-глоточное смыкание

Язык

подъём, удержание позы, переключение

Нижняя челюсть

стабилизация и амплитуда движений

Мимические мышцы

эмоциональная и речевая экспрессия

Мышечный тонус: что оценивает логопед

Тонус влияет на точность, скорость и устойчивость артикуляционных движений

Гипертонус

Повышенное напряжение, трудность расслабления, ограниченная амплитуда, сопротивление движению.

Гипотонус

Вялость, недостаточная сила, трудность удержания позы, быстрая утомляемость.

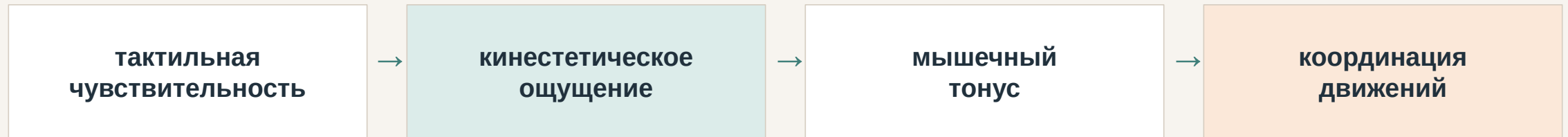
Нестабильный тонус

Смена напряжения и расслабления, неустойчивость позы, трудность координации.

Задача массажа — не «усилить» или «расслабить» механически, а нормализовать функциональное состояние с учётом клинической картины.

Сенсомоторная основа речи

Речевое движение формируется через связь ощущения, контроля и действия



- ребёнок лучше ощущает положение органов артикуляции
- легче удерживает артикуляционную позу
- быстрее переключается между движениями
- точнее выполняет инструкции логопеда

Основные зоны воздействия

Зона выбирается после оценки состояния ребёнка и цели коррекционного этапа

Лицо и мимическая мускулатура

общая подготовка, расслабление или активизация

Губы

смыкание, округление, сила и точность движений

Щёки

тонус, симметрия, внутриротовое давление

Язык

подвижность, удержание позы, переключение

Подчелюстная зона

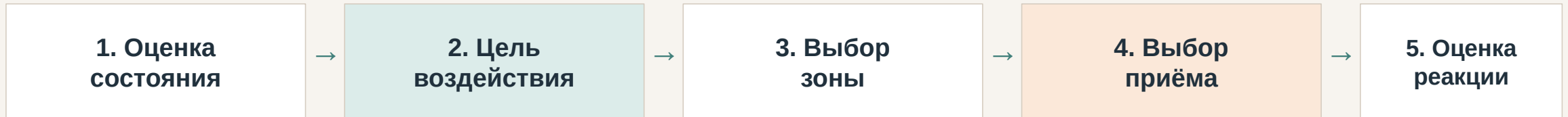
опосредованное влияние на мышцы языка

Нёбная область

только при подготовке и строгом учёте чувствительности

Профессиональная логика выбора воздействия

От диагностики — к цели, от цели — к приёму



Пример профессионального решения

Если у ребёнка повышенный тонус губ и трудность смыкания, специалист сначала работает над снижением напряжения и подготовкой мышцы, а затем переходит к артикуляционной гимнастике и речевым задачам.

Безопасность и профессиональные границы

Анатомо-физиологические знания необходимы для выбора безопасного воздействия

До начала

сбор сведений, осмотр, оценка тонуса, чувствительности и переносимости прикосновения.

Во время

мягкое дозирование силы, наблюдение за реакцией, прекращение при дискомфорте или ухудшении.

После

фиксация реакции, включение результата в артикуляционные и речевые упражнения.

Важно: логопедический массаж не проводится формально и не заменяет медицинскую диагностику при соматических, неврологических или воспалительных состояниях.

Как знания применяются в занятии

Массаж включается в общую структуру коррекционно-развивающей работы

1

диагностическая
оценка

2

подготовка и
контакт

3

массажное
воздействие

4

артикуляционная
гимнастика

5

речевая задача

6

рекомендации
семье

Место массажа — подготовить функциональную базу для последующей активной речевой работы, а не заменить её.

Итоговые акценты

Что должен понимать специалист после изучения темы

- артикуляционный аппарат рассматривается как единая функциональная система
- мышечный тонус влияет на качество и управляемость речевых движений
- зоны воздействия выбираются индивидуально, а не по универсальной схеме
- эффективность массажа определяется его включением в комплексную коррекцию
- безопасность и профессиональная обоснованность являются обязательными условиями

Профессиональный подход: сначала оценить, затем обосновать, только потом воздействовать.